

Фотоотчет «Зимняя прогулка»

Вот выпал пушистый снег! Покрыло землю белым покрывалом. На улице такой чудесный легкий морозный воздух, природа замерла в ожидании волшебства. Это самое любимое время года у детей, ведь оно готовит столько забав и развлечений. А длинными зимними вечерами можно и сказку послушать, и стихи почитать, и песни попеть. Дети встречают зимние денечки самым активным образом. Ведь как хочется походить по снежку, послушать его хруст. А сколько радости, веселья и удовольствия доставляют детям игры со снегом. Прогулка для дошкольников всегда праздник, а зимняя прогулка — праздник вдвойне. Румяные щечки, блестящие глаза и отличное настроение — такой результат прогулок зимой.



Выпал снег и детвора
Рада снегу уж с утра!
На прогулку все пойдем,
Варежки с собой возьмем!
Будем вместе мы играть
Весело снежки бросать!



Будем бегать, веселиться,
И в снегу будем резвиться.
Мы все бегали, играли,
И немножечко устали.
В группе все мы отдохнем,
И опять гулять пойдем! 😊





Свежий воздух малышам

Нужен и полезен!

Очень весело гулять нам

И никаких болезней!

Подвижная игра «Метель и солнышко»



Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для их физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. При регулярных прогулках организм ребёнка становится более стойким, она способствует повышению его выносливости и к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям. Увлекательные игры и развлечения зимой на свежем воздухе доставляет детям огромную радость, и приносят потенциальную пользу их здоровью.